

高等部日課表

	月			火			水			木			金			
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
8:50	着替え・荷物整理															
9:00	L・H・R			H・R												
9:20				体力づくり												
9:40	休 憩															
9:45																
10:25	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	作 業			作 業		
11:05	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	基礎	作 業			作 業		
11:10	休憩	家庭	休憩	家庭	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	家庭	作 業			作 業		
11:50	音楽	体育	体育	体育	音楽	音楽	音楽	音楽	音楽		作 業			作 業		
12:10	給食準備(係・当番活動)															
12:30	給食															
12:45	片づけ(係・当番活動)															
13:00	昼休み															
13:40	音楽		音楽				課題学習			作 業					音楽	
13:45	体育	休憩	美術	美術	体育		清掃・着替え (14時まで)			作 業			美術	体育	休憩	
14:25		総合	総合				H・R			作 業					総合	
14:45	清掃・着替え						14:25下校			清掃・着替え						
15:00	H・R									H・R						
	15:00下校									15:00下校						