

〈小学部〉 1 単位時間=45分

	月	火	水	木	金
9:00	朝の活動				
9:25	朝の会				
9:40 9:55	体づくり	体づくり	体づくり	体づくり	体づくり
10:00	体育		課題別	生活	
10:45			生活	グループ	
10:55 11:40					
11:45	給食係活動（準備）				
11:55	給食指導				
12:30	給食係活動（片付け）				
12:40	余暇学習				
13:00	課題別	課題別	帰りの会	課題別	課題別
13:15 13:45			13:15 下校		
13:55	音楽	図工	体育	生活	
14:40					
14:45 15:00	帰りの会		帰りの会		
	15:00 下校		15:00 下校		

〈中学部〉 1 単位時間=50分

	月	火	水	木	金
9:00	朝の活動				
9:25	朝の会				
9:40 9:55	体づくり	体づくり	体づくり	体づくり	体づくり
10:00	体育		課題別	作業	
10:50			作業	グループ	
10:55 11:45					
11:45	給食係活動（準備）				
11:55	給食指導				
12:30	給食係活動（片付け）				
12:40	余暇学習				
13:00	課題別	課題別	帰りの会	課題別	課題別
13:15 13:50			13:15 下校		
13:55	音楽	美術	体育	総合	
14:45					
14:45 15:00	帰りの会		帰りの会		
	15:00 下校		15:00 下校		